

がんにまつわるモヤモヤ 誰かと話したらい。

ほかの誰かの話がヒントになったり、
『分かってもらえない』と感づいていたことを共有したら
ふっと心がやわらぐこともあります。
そんな会話を、ピアサポーターといいます。

私たちピアサポーターも、
がんの仲間と交流して
気分転換や情報収集しながら
いろんな日々を過ごしています。

がんにまつわるアレコレで、
自分らしく過ごせない日もあるかもしれませんが、
ときには誰かに甘えてみるのもひとつかな、と思います。

仕事は、

がん友さんとお喋りしたい。

私だけ？

みなさん、
どう過ごしてる？

わたしの
場合はある。

家族の想い

おおいた

がんのピアサポーター

後援

大分県
別府市
独立行政法人国立病院機構別府医療センター
別府市薬剤師会
中津市立中津市民病院



あなたの暮らす街へ
ピアサポーターが伺います♪



がん経験者やその家族がピアサポーターとして活動しています。



NPO法人 マックネットシステム

がんサポートグループ Cuna Juego

がんを体験した仲間で活動している患者会です。
同じ経験をした方へのピアサポート訪問やがんサロンのほか、
がんの啓発や医療機関へケアキャップを届ける活動を行なっています。



ケアキャップを届ける活動



地域でのがんサロン



ピアランスケア



がんサバイバーへの情報発信

1 0977-75-6053

平日：9：00～17：00

お電話または申込フォームでご連絡下さい。
コーディネーターが対応します。



WEB申込みフォーム

2 ピアサポーターを紹介します。

- ・ご相談内容に合わせて、登録ピアサポーターと連絡を取り、日時や場所を調整します。
- ・ご自宅ではなく近隣の医療機関や薬局などの協力ぴあスポットへ伺います。

3 お近くのぴあスポットで待ち合わせ。 お話を伺います。(無料)

- ・もし話すことが決まっていなくても、漠然としていても大丈夫です。
- ・プライバシーが保たれる空間でお話しします。
- ・お聞きしたことは、他へ漏らしませんので、安心してご利用ください。



〒874-0025 大分県別府市亀川1140番地21

Mail : cunajuego@mac-n.or.jp

HP : www.mac-n.or.jp

事務局：高橋恵・入口亜希子